Tambor del Llano

Alojamiento Parque Natural

GUÍA PRÁCTICA Y ACTIVIDADES 2023

El jinete se acercaba
tocando el tambor del llano...

FEDERICO GARCÍA LORCA

Mascotas bienvenidas
Pet friendly
Tambor del Llano

Tambor del Llano es una finca de 32 hectáreas en el corazón del espectacular **Parque Natural** de Grazalema, a unos 800 metros de altitud y 4 km del pueblo de Grazalema. Entre las sierras de Cádiz y Málaga y orientada al mediodía al Pico del Jaral (964 m), el Tambor es un espléndido balcón para descubrir la primera **Reserva de la Biosfera** de España.

Somos una **empresa familiar** de profesionales de la botánica, la cultura, y la gestión que tenemos el gusto y la responsabilidad de **cuidar y compartir** este pequeño paraíso.

Nuestro **objetivo** es darte todas las facilidades para que hagas del Parque tu casa y utilices el Tambor como base de tus propias **exploraciones y actividades.**

TAMBOR DEL LLANO ES UN ALOJAMIENTO RURAL
10 habitaciones, varios salones y terrazas
A tu disposición todo el año.

Nos distinguimos por estar en un entorno natural extraordinario y por una propuesta de actividades en relación con las cualidades de la naturaleza que nos rodea.

- TURISMO ECUESTRE, RUTAS A CABALLO
- ESTABLOS Y PUPILAJE DE CABALLOS
- TURISMO DE ESTRELLAS, SESIONES DE ASTRONOMÍA
- PREMIO AL MEJOR ALOJAMIENTO STARLIGHT EN 2021
- EVENTOS Y BODAS
- YOGA
- AVISTAMIENTO DE AVES
- SENDERISMO, RUTAS Y PASEPS GUIADOS O AUTOGUIADOS
- MASAJES
- EXPOSICIONES TEMPORALES
- PISCINA EN LA NATURALEZA

TAMBOR DEL LLANO ES TAMBIÉN UNAGRANJA ECOLÓGICA
Criamos corderos ecológicos y cultivamos un huerto orgánico que abastece de verduras y hortalizas la cocina del hotel.
En juna finca con más de diez hectáreas de alcornoque que producen corcho.

TEL. (+34) 674 48 48 85
EMAIL: INFO@TAMBORDELLLANO.ES

GUÍA PRÁCTICA

LA CENA
Gracias por reservar la cena antes de las 14.00h, es importante para la organización de este pequeño hotel

ZONAS COMUNES
Salones, sala de mapas y TV. ¡Con libertad y respeto!

HONESTY BAR O AUTOSERVICIO DE BAR:
¡Sírvete y anótalo. Si necesitas algo más pídenoslo.

EL CAFÉ
El Alquimista compra el café en origen y tuesta los granos semanalmente por eso es de excelente calidad

MASCOTAS
Respeta las normas para una buena convivencia.

¡DESPLASTIFICÁNDONOS!
Te invitamos a rellenar tu botella de agua en la fuente situada en el salón principal.

TELÉFONO URGENCIAS (a partir de las 18.00 h): +34 608 634 046

WiFi: tambortambor

Horario

DESAYUNO
8:30H - 10:30H

CENAS
20:30H

CENA MENÚ

Aperitivo
Primer plato
Segundo plato
Postre
Pan y aqua

MENU ESPECIAL

Nuestro cordero ecológico
o
lubina de estero
(pag. 6)

Disponemos de información sobre alergias alimentarias (Regulación UE NO 1169/2011)

TEL. (+34) 674 48 48 85
EMAIL: INFO@TAMBORDELLLANO.ES

TAMBOR DEL LLANO

CARTA DE BUENOS DÍAS

DESAYUNO

CAFÉ, TÉ O COLACAO
+
ZUMO DE NARANJA NATURAL
+
FRUTA
+
TOSTADA O MOLLETE:
CON TOMATE, ACEITE, QUESO O CHACINAS
+
CON MERMELADA O MIEL CASERA
+
BOL DE CEREALES CON LECHE
+
YOGUR CASERO

8,00 €

¿TE APETECE ALGO MÁS?

AGUACATE	€2.0
JAMÓN SERRANO	€2.0
HUEVO FRITO, POCHADO O DURO BACON	€2.0
2 HUEVOS FRITOS CON PANCETA	€5.0

PON UN TOQUE DULCE Y FRESCO

BOL DE FRUTA (MÁS FRUTA VARIADA)	€3.50
PIEZA DE FRUTA	€1.00
DULCE DEL DÍA (Solo fin de semana)	€2.00

TEL. (+34) 674 48 48 85
EMAIL: INFO@TAMBORDELLLANO.ES

PICNICS

TAMBOR DEL LLANO

CESTA DE PICNIC:

ENSALADA DE PASTA,
QUINOA O CUSCÚS
+ APERITIVO QUESO O
GAZPACHO
+ FRUTOS SECOS
+ PIEZA DE FRUTA

€10/PERSONA

PICNIC DE MOLLETE:

MOLLETE DE CHACINA,
QUESO O VEGETARIANO, +
FRUTOS SECOS
+ PIEZA DE FRUTA

€8/PERSONA

(POR FAVOR, RESERVA EL DÍA ANTERIOR)

TEL. (+34) 674 48 48 85
EMAIL: INFO@TAMBORDELLLANO.ES

MENÚ ESPECIAL

APERITIVO
PRIMER PLATO
SEGUNDO PLATO: CORDERO O
LUBINA SORBETE DE
POSTRE ESPECIAL

Pan y Agua
€40

UN SABROSO PLATO DE CORDERO LECHAL CRIADO EN NUESTRA PROPIA FINCA A BASE DE PASTOS DE FORMA SOSTENIBLE Y CON CERTIFICADO ECOLÓGICO

TE GUSTARÁ TANTO QUE TE QUERRAS LLEVAR UNO O MEDIO A CASA Y PARA REGALAR, ¡PREGÚNTANOS!

LUBINA CRIADA DE FORMA ARTESANAL EN LOS ESTEROS DE LAS SALINAS DE CÁDIZ CON ALIMENTACIÓN NATURAL. LOS ESTEROS SON PEQUEÑOS LAGOS EN LOS QUE ENTRA EL AGUA DEL MAR, APORTANDO LOS NUTRIENTES.

ACTIVIDADES

TAMBOR DEL LLANO OFRECE UN AMPLIO PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y UN ALOJAMIENTO CONFORTABLE. TANTO SI VIENES SOLO, COMO SI VIENES CON TU PAREJA, PARA GRUPOS REDUCIDOS, CON TUS AMIGOS O EN FAMILIA. APROVECHA TU ESTANCIA Y DISFRUTA DEL PLAN DE ACTIVIDADES QUE TU ELIJAS.

Grazalema A Caballo
TAMBOR DEL LLANO

Tenemos rutas para todos los niveles y edades a partir de los 6 años.

Nuestros guías son certificados y miembros del equipo del Tambor, por lo que conocen los caballos y la zona a la perfección y estarán encantados de ajustar las rutas y paseos a tus gustos y necesidades.

Ofrecemos paquetes de alojamiento y equitación para descubrir la sierra a caballo con rutas largas durante un mínimo de dos días y hasta una semana.

Solicitándolo con tiempo, se pueden planificar rutas que incluyan dormir en el monte como los bandoleros que cabalgaban por estos riscos.

Siete caballos pastan libremente en el llano del Tambor. Del más veterano a la más joven: Zorongo, Jara, Zumaya, Tambor, Yerma, Triana y Boquería (hija de Zumaya nacida en 2017 y a la que hemos iniciado en la doma natural).

Son caballos españoles e hispano-árabes que combinan muy bien la docilidad con la potencia.

PASEOS A CABALLO PARA DOS O MÁS PERSONAS PRECIO/PERSONA

INICIACIÓN 1H (GRUPO DE MINÍMO 4 PERSONAS)	€30.00
INICIACIÓN 1H (PARA 1, 2 O 3 PERSONAS)	€40.00
PASEOS A CABALLO 2H	€50.00
PASEOS A CABALLO 3H	€75.00
PASEOS A CABALLO 4H	€90.00
PASEOS A CABALLO 6H	€120.00
PASEOS A CABALLO CON LUNA LLENA 2H	€60.00

TEL. (+34) 674 48 48 85
EMAIL: INFO@TAMBORDELLLANO.ES

RUTAS A PIE
dentro de la finca

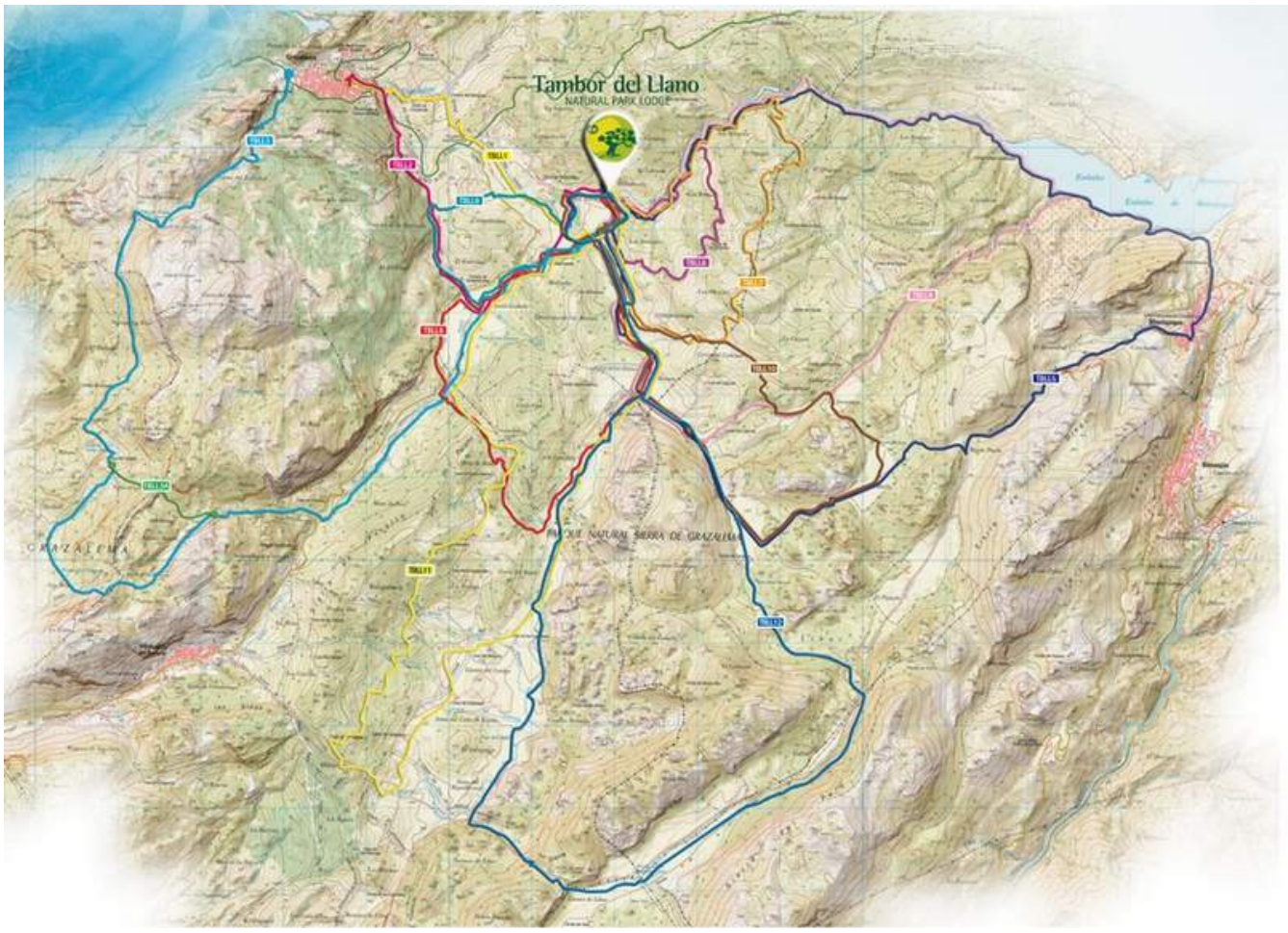
Tambor del Llano

Una buena introducción al Parque Natural es pasear por la finca el Tambor del Llano. Hemos marcado cinco rutas interiores que te permitirán descubrir la diversidad paisajística, geológica y botánica de la Sierra, así como los diferentes proyectos de agroturismo que tenemos en marcha: reforestación del Alcornocal, olivos para producción y fomento del pasto biodinámico, oveja merina, huerto ecológico, ...¡y más que está por venir!

No dejes de subir al Mirador de la Era, especialmente al amanecer y al atardecer. ¡Y a ver la Vía Láctea!

RUTAS A PIE
desde Tambor del Llano

Tambor del Llano



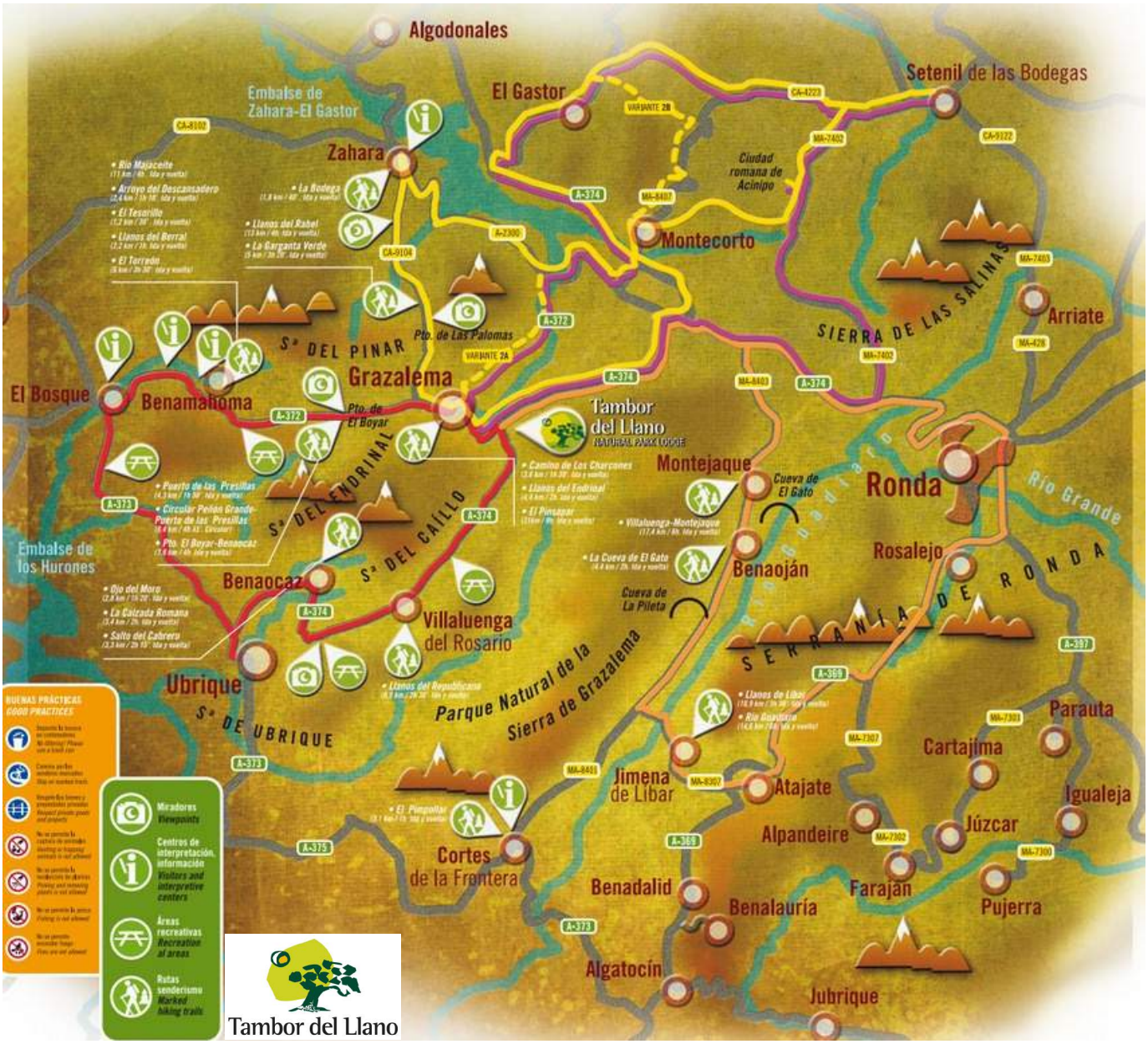
¡Deja el coche aparcado! Hemos diseñado y mapeado 10 rutas circulares de dificultad variable para ayudarte a explorar los lugares recónditos y maravillosos que rodean el Tambor. Se pueden hacer a pie y algunas a caballo, o en BTT. Se puede ir al pueblo de Grazalema a pie y volver por una senda de montaña, ir a Montejaque siguiendo el río Campobuches, visitar los Llanos del Repúblicano o cruzar el Puerto del Correo.
¡Tú elijes!

Si quieres acortar el regreso, llama un taxi: 654 195 867/ 952 167 141.

Todas las rutas están subidas en las apps Outdooractive y Wikilok.

DESCUBRE EL PARQUE NATURAL

EN COCHE DESDE EL TAMBOR DEL LLANO



Proponemos cinco circuitos para conocer los bellos paisajes de las sierras que rodean el Tambor, sus pueblos blancos y riqueza natural. El Pinsapar, único en Europa, es un paisaje alpino que no te puedes perder. La Cueva de la Pileta alberga pinturas de 20,000 años de antigüedad en adelante. Para los más aventureros, barranquismo en la Garganta Verde, ¡no defrauda!

Algunas rutas y visitas hay que reservarlas a través de:
www.ventanadelvisitante.es

DESCONECTA

RELAX EN LA NATURALEZA

Piscina

Habrás visto pocas piscinas como esta: integrada en el paisaje de areniscas, detrás de una gran roca y del alcornoque que inspiró el logotipo de Tambor del Llano, simula una poza natural con playa, zonas de descanso y relajantes vistas desde el infinity y la roca.

Está diseñada y construída con el sistema BIODESIGN, acabado con arena de sílice de forma libre y personalizada en su diseño para, junto con el sistema de jaccuzi, conseguir disfrutar al máximo del baño.

Yoga y deporte

Hay muchas maneras de practicar el yoga, el deporte y la meditación en el Tambor del Llano: subir al Mirador de la Era, ir a las terrazas de la piscina, al pinar, en soledad o en compañía...
Si quieres ayuda en tu sesión, reserva con nosotros los servicios de un experto monitor de yoga. Consulta precios con nosotros y en la web.
Varias veces al año **organizamos retiros especiales**, bootcamps y otros cursos de deporte al aire libre. Si quieres asistir a uno, u organizar el tuyo, ¡consulta en nuestra web o pregúntanos!

Masaje

Ofrecemos sesiones de masaje bajo reserva previa. Después de una caminata o una cabalgada, de una ducha y un baño en la piscina, un buen masaje pone la guinda. .

Estás en el estado perfecto para sentarte en uno de nuestros muchos rincones a disfrutar del canto de los pájaros, leer un libro y probar uno de nuestros vinos de las sierras de Cádiz y Málaga.

MASAJE DE 1 HORA €60

Tambor del Llano

OTRAS EXPERIENCIAS

NOS GUSTARÍA QUE EN TAMBOR DEL LLANO TE SINTIERAS COMO EN CASA.
EXPLORAR LA SIERRA Y ORGANIZAR TUS PROPIAS ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA O DISFRUTAR DE LAS YA OFERTADAS.
EXISTEN VARIAS MODALIDADES DE ALQUILER COMPLETO DEL ESPACIO PARA GRUPOS.
ADEMÁS, ORGANIZAMOS CURSOS, BODAS Y EVENTOS.

Cursos y campamentos

Cada verano organizamos campamentos para familias monoparentales repletos de actividades en los que adultos y niños disfrutan cada día y se divierten de forma sana y conociendo la montaña y sus posibilidades.

Además, hemos organizado y acogido cursos de español para extranjeros, cursos de mindfulness y otros. ¡Estamos siempre abiertos a nuevas ideas!

Bodas y eventos

Celebrad vuestro enlace con nosotros y nos aseguraremos de que todo sea perfecto en este día inolvidable. El marco incomparable se presta a una variedad de estilos de ceremonia y banquete integrados con el paisaje y a pasar un tiempo fantástico con la familia, los amigos y, lo más importante, ¡la pareja! Pregúntanos por nuestras ofertas.

Nuestras terrazas, jardines y salones acogedores, modernos y funcionales permiten acoger otro tipo de eventos, celebraciones y reuniones de trabajo.

Email:
eventos@tambordelllano.es

Noches de astronomía

Tambor del Llano es un espacio libre de contaminación lumínica, con un compromiso en defensa de la calidad del cielo nocturno. La Fundación Starlight nos acredita con el distintivo de “Hostal Starlight” y nos incorpora oficialmente a la red de alojamientos Starligth desde junio de 2015. Un pequeño paseo nos lleva al Mirador de la Era, un lugar especialmente apropiado parala observación del cielo y las estrellas.
Solicitándolo con tiempo y por grupos, se pueden organizar cursos de observación y manejo del telescopio.

SESIÓN €35.00
SESIÓN+CENA €60

Tambor del Llano

SESIONES ASTROTURISMO 2023

Duración 2-3 horas
Observaciones del cielo nocturno en el estelario
Telescopio y otros materiales
Sábados a las 20.00 horas

Con alojamiento y cena
Solo cena y sesión de astronomía

18 de marzo
22 de abril
24 de junio
29 de julio
12 de agosto
23 de septiembre
7 de octubre
28 de octubre

El cielo nocturno patrimonio de la Humanidad
La Sierra de Cádiz, Destino Turístico Starlight
Empecemos por el planeta Tierra
Observando el crepúsculo
Lo que vemos en el cielo a simple vista al anochecer
Observación a través del telescopio
Un paseo por las estrellas

Ruras a caballo con luna llena

Parque Natural Sierra de Grazalema
Tambor del Llano

RESERVAS
+34 674 48 48 85
info@tambordelllano.es
www.tambordelllano.es

El cielo nocturno de la Sierra de Grazalema es uno de los mejores para la observación de las estrellas.
Te proponemos cabalgar a la luz de la luna llena por las cañadas y caminos del Parque Natural

Con alojamiento + cena
Ruta a caballo nocturna + cena
Solo ruta a caballo

PROGRAMA 2023

4, 5 y 6 de abril
4, 5 y 6 de mayo
2, 3 y 4 de junio
2, 3, 4 y 31 de julio
1, 2 y 31 de agosto
1, 2 y 30 de septiembre
1, 2, 28, 29 y 30 de octubre

TAMBOR DEL LLANO
HOSTAL STARLIGHT
2023

Premio al Mejor Alojamiento Starlight 2021

NUTRICIÓN NATURAL YOGA TERAPÉUTICO Y SHIATSU
20 - 23 de julio 2023
330 €/3 días

Porqué cada vez hay más intolerancias, enfermedades, malas digestiones, falta de energía y enfermedades degenerativas? Inicia tu propia transformación con cocina saludable, Yoga terapéutico y tratamiento de Shiatsu. Aprende lo básico sobre nutrición y cocina práctica, una tabla de yoga práctico para que puedas realizar en casa en función a tu limitación o patología y recibe un tratamiento de Shiatsu con diagnóstico personalizado. Ya no necesitarás buscar más recetas saludables, el peso se lo regalarás a tu vecina y ahorrarás dinero en dietas nutricionales. Y por supuesto cocinamos durante tres horas, practicamos Yoga terapéutico en la mañana y Shiatsu con diagnóstico por la tarde para integrarlo de forma práctica.

Organizado por: KARUNA

- TLF 627 204 400
- Luzytierramalaga@gmail.com

VACACIONES EN FAMILIA

1. **Julio del 9 al 14**
2. **Agosto del 13 al 18**

A partir de 1.200 € según categoría de habitación

Un programa de actividades con los caballos como eje central y otras relacionadas con el entorno natural:

Iniciación ecuestre en pista, rutas a caballo, descubrir el cielo nocturno en la Sierra de Cádiz, una de los espacios declarados destino Starlight, conocer la historia de los bandoleros, senderismo, talleres y actividades para disfrutar de unos días inolvidables vacaciones en el Parque Natural Sierra de Grazalema. Pueblos Blancos de Cádiz
Duración: 5 NOCHE/ 6 DÍAS

Público:

- Familias mono-parentales o padres, madres o abuelos con uno o más hijos en edades comprendidas entre los 6 y los 12 años aproximadamente.
- Grupos de un máximo de 24 personas entre adultos y niños. El programa se realizará con un mínimo de 16 personas

PACK FAMILIAR FIN DE SEMANA CON INICIACIÓN ECUESTRE

1. **Junio del 9 al 11**
2. **30 de junio al 2 de julio**

Precios
Habitación doble
530 € para dos personas
Habitación Confort
671 € para tres personas
Habitación Superior
701 € para tres personas

Alojamiento y comidas
Dos noches de hotel
Desayunos, comidas y cenas
Curso de cinco horas de iniciación ecuestre.

Más actividades y experiencias:
Del huerto a la mesa:
Una actividad para que los niños conozcan el huerto ecológico, recojan las verduras y hortalizas y aprendan a elaborar y cocinar unos platos sencillos para comer

Visita guiada a la granja ecológica Tambor del Llano.
Un recorrido guiado por la finca que nos descubrirá la vida en la granja de las personas y los animales que la habitan y también las leyendas y la historia de este lugar de la Sierra de Cádiz

EXPOSICIONES TEMPORALES

Tambor del Llano no es una galería de arte pero cada año y de forma altruista, ofrecemos nuestras instalaciones a artistas emergentes para que puedan presentar su obra.

MRM
MARTINA RODRÍGUEZ MORÁN

EXPOSICIÓN PAISAJES.

Terminó sus estudios de Arquitectura en la Escuela Politécnica de Madrid, estudios que siempre consideró como los cimientos sobre los que construir su carrera artística.
Su obra está influida por sus estudios, pero fundamentalmente por su continuo afán de investigación, creación y superación. Desde 2016 se vuelca en la creación, participando desde entonces en siete exposiciones colectivas, cuatro individuales y varios certámenes de pintura de la talla del premio BMW de Pintura. Su pintura rebosa expresividad y espontaneidad, explorando la vinculación entre lo virtual y la realidad.

Energía interior, temperamento, resolución determinan su actitud creativa y otorgan fuerza y el desparpajo plástico que potencia su pintura.
Tomás Paredes Presidente de la Asociación Española de Críticos de Arte AECA

"La pintura me permite crear los parámetros de mi propia expresión. Busco lograr un poderoso efecto visual. Cuanto menos convencional más lúcido, cuanto más provocador más atractivo, más sensible y fresco"
Mi proceso creativo oscila entre lo manual y lo digital. La naturaleza matemática del trabajo digital, estabiliza la cualidad instintiva del trabajo creativo consiguiendo el equilibrio entre el orden y el azar"

Tambor del Llano no es una galería de arte, pero cada año nos complace invitar a un artista para que exponga su obra utilizando los espacios de este alojamiento rural en el Parque Natural de la Sierra de Grazalema. Los clientes de este establecimiento cuentan con el valor añadido de disfrutar del arte contemporáneo como un complemento del maravilloso entorno que nos rodea. Gracias a Martina Rodríguez Morán por acercarnos su obra y su talento.

Tambor del Llano

ALOJAMIENTO PARQUE NATURAL

WWW.TAMBORDELLLANO.ES

+34 674 48 48 85

INFO@TAMBORDELLLANO.ES

CAÑADA GRANDE S/N
LOS ALAMILLOS
11610 GRAZALEMA, CÁDIZ

TAMBORDELLLANO

TAMBOR DEL LLANO